



生命体征监测智能手表
使用说明书

A1

使用说明

A1 智能手表是一款可测量多个生命体征参数的智能硬件产品。可用于实时监测您的身体健康，是您维护身体健康的好帮手

主要参数

产品名称：生命体征监测智能手表

产品型号：A1

显示屏 + 触摸屏：1.3 寸

按键数量：1 个

电池容量：380mAH

电池保护：支持

充电方式：磁吸式充电器

安全防护：IP67 级

理论充电时间：3.5 小时

理论待机时长：30 天

蓝牙版本：5.0

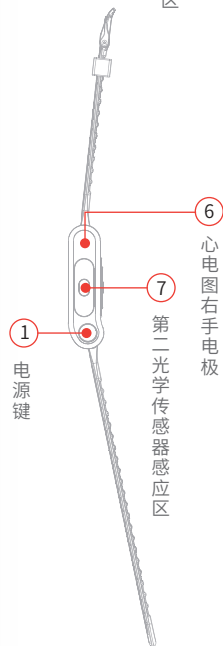
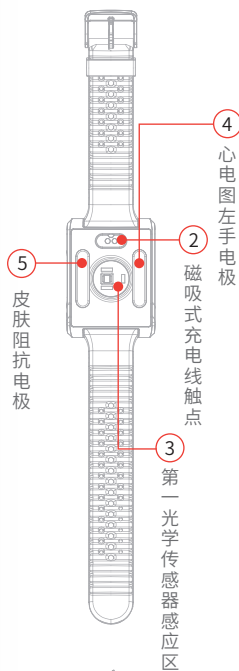
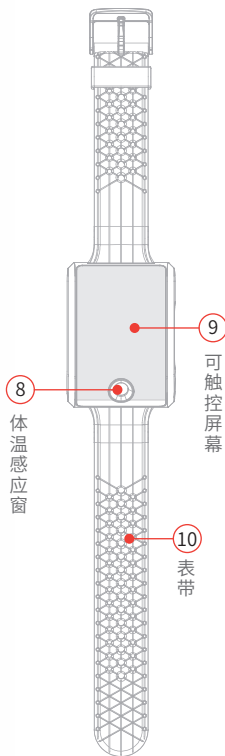
产品尺寸：长 × 宽 × 高（单位：mm）：48.2*36.1*12.5

重量：约 41g（不含表带）

云端控制远程软件升级：支持

外观

- ① 电源键
开机：长按直到屏幕变亮
关机：长按直到屏幕熄灭
- ② 磁吸式充电线触点
- ③ 第一光学传感器感应区
- ④ 心电图左手电极
- ⑤ 皮肤阻抗电极
- ⑥ 心电图右手电极
- ⑦ 第二光学传感器感应区
- ⑧ 体温感应窗
- ⑨ 可触控屏幕
- ⑩ 表带



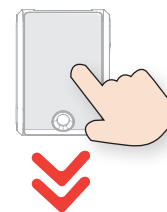
常用手势

手表支持一个侧键按压，手表屏幕支持点击、滑动等操作

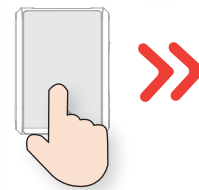
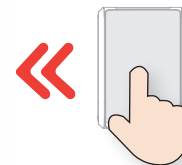
- ① 电源键：
开机：长按直到屏幕变亮
关机：长按直到屏幕熄灭
- ② 点击：确认选择



- ③ 下滑：返回上一级



- ④ 左右滑：进入功能列表，切换列表



包装

手表 X 1
充电线 X 1
说明书 X 1



01 心率 HR

在 A1 手表上打开“心率”可以进行心率的测量。



02 血氧饱和度 SPO2

在 A1 手表上打开“血氧”可以进行血氧的测量。

血液中被氧结合的氧合血红蛋白的容量占全部可结合的血红蛋白容量的百分比，即血液中血氧的浓度，它是呼吸系统的重要生理参数。血氧传感器位于 A1 手表的侧面，将食指轻轻放置在侧面的传感器上，就可以进行测量。测量时长大约持续半分钟到一分钟，最终 A1 手表通过多层次算法计算得出结果。



03 体温

在 A1 手表上打开“体温”可以进行体温的测量。

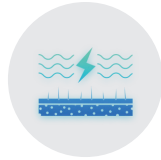
A1 手表测量人体额头部位，测量时需将红外透视窗置于距离额头部位 1 至 2 厘米的位置，勿接触额头皮肤。A1 手表将在数秒内测出当前体温值。A1 手表将体温测量结果按正常、低热、中热、高热、超高热进行标识。



04 血压 SBP/DBP

在 A1 手表上打开“血压”可以进行血压的测量。

血压是指血液在血管内流动时作用于单位面积血管壁的侧压力，它是推动血液在血管内流动的动力。测量过程中会显示心率瞬时值，结束后会显示血压值。测量时需要您将右手食指指肚可靠贴合在手表侧面传感器上进行测量。若多次测量均失败，可尝试将双手及手腕洗净或将双手及手腕皮肤润湿后再试。



05 皮电反应 GSR

在 A1 手表上打开“皮电”可以进行皮电反应的测量。

皮电反应是一项情绪生理指标，当机体受外界刺激或情绪状态发生改变时，其植物神经系统的活动就会引起皮肤内血管的舒张和收缩以及汗腺分泌等变化，从而导致皮肤阻抗发生改变。通过 A1 手表测量，展示出的数值为皮肤阻抗值。



06 心率变异性 HRV

在 A1 手表上点击“心率变异性”可进行心率变异性的测量。

心率变异性测量的是逐次心跳周期差异的变化情况。主要用于评价自主神经的工作状态。那些直接或间接影响自主神经的平衡失调，都会引起心率变异性的改变。测量时间大约三分钟，过程中请保持姿势稳定。身体晃动将影响测量准确性。



07 疲劳

在 A1 手表上打开“疲劳”可以进行疲劳度的测量。

测量过程需要几分钟时间，过程中请保持姿势稳定。身体晃动将影响测量准确性。



08 运动

在 A1 手表上打开“运动”可以查看每日运动量及卡路里消耗数据。

注意事项

使用本产品前，请仔细阅读使用说明书，并妥善保管以便日后查阅。

1. 缺乏使用经验和知识的人（包括未成年人）使用，必须在监护人的监督和指导下使用。
2. 如果产品发生意外损坏，请勿擅自拆机维修和检查，如有问题请及时联系客服。
3. 请使用 5V 电源适配器连接充电线对本产品进行充电。
4. 本产品充电时，请使用手表包装盒内的专用充电线进行充电，否则会对本产品造成损伤。
5. 本产品充电时，请保证有人看管。
6. 为保证安全以及本产品使用寿命，充电时长勿超过 4 小时。
7. 将本产品置于 5°C ~ 35°C 的环境下进行充电。
8. 当充电线材料出现断裂，破损的情况下请勿继续使用，及时更换。
9. 保持充电线干燥，充电前本产品必须保证干燥。
10. 本产品以及配件应远离锋利物品和热源。
11. 本产品自带 IP67 级防水，但为了手表的使用寿命更长，您还需注意手表不可以潜水、热水淋浴、温泉、桑拿、跳水、

以及面对高速水流冲击的其他涉水运动及深水运动中使用，并保持手表和皮肤的清洁和干燥，运动后需及时擦去汗渍。

12. 清洁产品机身时，请使用湿布或其它非腐蚀性液体。
13. 避免手表受到严重撞击或者掉落，避免尖锐器物划刻磕碰。
14. 如果使用不当或不符合使用说明书的规定，本公司不承担任何责任。
15. 废弃本产品请交予专业回收机构，切勿随意丢弃。